

32. Triathlon Symposium

Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e. V.

Termin

Samstag, den 22. Juli 2017

Tagungsort

IAT Leipzig, Marschnerstr. 29 Leipzig

Tagungsleitung

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt (TVDÄ, Osnabrück)

Prof. Dr. Arndt Pfützner (DTU, Leipzig)

Freitag, 21.07.2017

- 18:00-20:00 Uhr **Kennenlernen der Gegenstromanlage in der Schwimmhalle**
- Einführung
 - 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in die Schwimmhalle-Gegenstromanlage:
 - Schwimmen interessierter Teilnehmer des Triathlonsymposiums mit Videoaufzeichnung (wird im Nachgang per mail geschickt, 3 Min. bei bestimmter Geschwindigkeit einschwimmen, dann 30 Sekunden bei Vmax schwimmen 2x
 - Kosten: Pro Person 30,00 € - bitte vorher anmelden!

Samstag, 22.07.2017

Eröffnung des Wissenschaftlichen Programms

Dr. Ulf Tippelt – IAT Direktor

09:00-10:15 Uhr 1. Sitzung: Sportmedizin I

Moderation: Prof. Dr. Reinhard Wodick (Ulm)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)

- 09:00-09:20 Uhr Orthopädische Betreuung der Triathlon Nationalmannschaft
Dr. Thilo Hotfiel (Erlangen)
- 09:20-09:25 Uhr Diskussion
- 09:25-09:45 Uhr Behandlung von Muskel- und Sehnenverletzungen
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
- 09:45-09:50 Uhr Diskussion
- 09:50-10:10 Uhr Optimierung von Stoffwechselfunktionen und
Regenerationsförderung
Prof. Dr. Werner Seebauer (Berlin)
- 10:10-10:15 Uhr Diskussion

10:15-10:45 Uhr Kaffeepause

10:45-12:15 Uhr 2. Sitzung: Trainingswissenschaft

Moderation: Prof. Dr. Arndt Pfützner (Leipzig)
Dr. Antje Hoffmann (Leipzig)

- 10:45-11:05 Uhr Intern. Entwicklungstendenzen in der Sportart Triathlon
Olympiazyklus 2013-2016
Dr. Thomas Möller (Leipzig)
- 11:05-11:10 Uhr Diskussion
- 11:10-11:30 Uhr Bundesweite Online-Befragung der Triathlon-Trainer und
Athleten
Dr. Martin Schönfelder (München)
- 11:30-11:35 Uhr Diskussion
- 11:35-11:55 Uhr Talenttransfer – Erfahrungen anderer Länder
(GB – Australien – USA)
Dr. Antje Hoffmann (Leipzig)
- 11:55-12:00 Uhr Diskussion
- 12:00-12:20 Uhr Pacing im Ausdauersport
Dr. Sabrina Skorski (Saarbrücken)
- 12:20-12:30 Diskussion
- 12:30-13:30 Mittagspause

13:30-15:15 Uhr 3. Sitzung: Trainingswissenschaft Sportmedizin

Moderation: Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)
Dr. Stefan Zwingenberger (Dresden)

- 13:30-13:50 Uhr Biomechanische Motivation des Alter G-Training + Einsatz für die
posttraumatische Rehabilitation
Dr. Olaf Ueberschär und Dr. Tom Kastner (Leipzig)
- 13:50-13:55 Uhr Diskussion
- 13:55-14:15 Uhr Verbesserung der Schwimmleistung durch Speedsuits und
spezielle Wettkampfanzüge
Dr. Olaf Ueberschär (Leipzig)

14:15-14:20 Uhr	Diskussion
14:20-14:40 Uhr	Einsatzmöglichkeiten der Herzfrequenzvariabilität Dr. Jan Wüstenfeld (Leipzig)
14:40-14:45 Uhr	Diskussion
14:45-15:05 Uhr	Gesundheitliche Grenzen für leistungsorientierte Belastung im Alter Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)
15:20-15:40 Uhr	Kaffeepause
15:40-16:10 Uhr	Richtig laufen –Worauf kommt es an? Dieter Bremer -praxisorientierter Vortrag - Kurs
16:15 Uhr	Mitgliederversammlung TVDÄ