

# Steckbrief

**Name:** Jörg Walden  
**Geburtstag:** 27.03.1969  
**Verein:** TriPostTrier  
**Trainer:** Sven Faber von twz-koblenz.de  
**aktuelle Kaderzugehörigkeit:**  
**Handicap:** TRI 1- Querschnitt ab TH12/L1  
**Triathlon:** seit 2009



(www.Marathon-Photos.de)

**Meine Homepage:** <https://www.facebook.com/Joerg.Walden.1>

**Meine Geschichte:** 1998 Unfall mit dem Snowboard. Seit dem Datum dann im Rollstuhl. Zuerst habe ich dann Basketball gespielt und aus Zeitgründen damit aufgehört. Im Triathlon fand ich dann schnell den richtigen Sport für mich. Ich konnte das Training frei einteilen und hatte wohl auch mehr Talent als beim Ballsport. Was den Triathlon aber noch einmal besonders macht, und da kenne ich keine andere Sportart, ist die Integration der Sportler. Wo kann man schon zusammen mit den Profis an der Startlinie stehen und starten Behinderte mit Nichtbehinderten im gleichen Rennen zu den gleichen Bedingungen. Ein Punkt der mich immer wieder begeistert.

**Meine Stärken/Schwächen:** Ich würde mich so einschätzen, dass ich ein großes Durchhaltevermögen habe, was mich schon durch einige Wettkämpfe gerettet hat. Was mir schwer fällt ist mit Erfolgsdruck umzugehen.

**Meine größten Erfolge:** Weltmeister 2012 ITU Langdistanz  
**Meine ITU Ergebnisse:** [http://www.triathlon.org/athletes/profile/56320/j%C3%B6rg\\_walden/](http://www.triathlon.org/athletes/profile/56320/j%C3%B6rg_walden/)

**Meine sportlichen Ziele:** Ich versuche mich auf den kürzeren Distanzen international nach vorne zu bringen. Das ist mir bei der WM, bis zum Sturz, auch schon zu den Europäern geglückt, von daher sollte das logische nächste Ziel eine Medaille bei der EM sein. Ansonsten den Spaß nicht zu verlieren und Triathlon nicht nur als Wettkampf zu genießen.

**nächste Wettkämpfe:** 16.06. EM Para-Triathlon Alanya (Türkei) (AGE-Group)  
20.07. DM Para-Triathlon Hamburg