

Steckbrief

Name:	Ralf Arnold
Geburtstag:	30.05.1971
Verein:	MTG Mannheim Triathlon
Trainer:	Dietmar Keinert (Laufen)
Kaderzugehörigkeit:	B-Kader (DBS)
Handicap:	TRI 6a- Blind
Triathlon:	seit 2006
Meine Homepage:	www.ralf-arnold.net
Meine Geschichte:	<p>Meine Jugend konnte ich noch ohne die Anzeichen meiner Augenkrankheit Retinitis Pigmentosa (RP) erleben, die im Jahr 1985 bei mir diagnostiziert wurde. Dies ist eine progressiv fortschreitende, bislang unheilbare Netzhautdegeneration. Bemerkbar macht sie sich anfangs durch zunehmende Nachtblindheit, Blendempfindlichkeit und später immer weiter fortschreitende Gesichtsfeldeinschränkung, die bis zur völligen Blindheit führen kann. Die Auswirkungen wurden mir erst Ende des Jahres 2000 bewusst, als ich schweren Herzens das Auto stehen lassen musste, weil es zu gefährlich für meine Mitmenschen und mich wurde. Das Rennrad ließ ich Ende des Sommers 2006 verärgert über mich selbst im Keller stehen. Drei Beinahe-Unfälle zeigten meine visuellen Grenzen hautnah auf und es wäre unverantwortlich gewesen, weiter zu fahren. Von diesem Zeitpunkt an begann ich mit dem Triathlontraining bei der MTG Mannheim und fand dort spontan meine beiden ersten Guides und Tandempiloten (Joachim Schmid und Martin Schmidtke). In den folgenden Jahren konnte ich durch diszipliniertes und hartes Training sowohl im Radsport als auch beim Triathlon und Duathlon nationale und internationale Top-Platzierungen erreichen. 2013 wurde ich in das Paralympics Förderteam des DBS aufgenommen. Seit September 2013 trainiere und starte ich mit meinem neuen Guide Jonathan Dittrich (auch MTG Mannheim).</p>
Meine Stärke:	Meine Stärke ist das Radfahren.
Meine Schwäche:	Meine Schwäche ist definitiv das Schwimmen.
Meine größten Erfolge:	Weltmeister Para-Duathlon 2008 und 2011 3. Platz ITU Para-Triathlon WC 2010 der Sehbehinderten 6. Platz WM Sprint in Auckland 2012 1. Platz EM Sprint Alanya 2013 5. Platz WM Sprint London 2013
Meine ITU Ergebnisse:	http://www.triathlon.org/athletes/results/ralf_arnold/22806/
Meine sportlichen Ziele:	Teilnahme an den Paralympics in Rio 2016 im Triathlon Gute Platzierungen in allen Wettkämpfen, an denen ich teilnehme.
nächste Wettkämpfe:	21.06. EM Kitzbühel 12.07. DM Sprint Hamburg 23.08. DM Supersprint Viernheim 30.08. WM Edmonton

