



Fortbildung Video-Webinar „Belastungsmanagement im Triathlon – eine Einführung“

Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union, bietet neben Live-Webinaren auch Video-Mitschnitte von Vorträgen zur Lizenzverlängerung an. Bei diesem Angebot handelt es sich um ein solches Vortragsvideo.

Zielgruppe: Trainer*innen mit einer Lizenz „Leistungssport“ der Deutschen Triathlon Union in den Disziplinen Langdistanz und Olympischer Triathlon. Anerkennung für Inhaber*innen der Lizenzstufe 1 (Trainer C) ist möglich, sofern der ausstellende Landesverband zustimmt.

Inhalt: Belastungsmanagement ist die Voraussetzung für planmäßigen Trainingserfolg. In der Videopräsentation diskutiert Dennis Sandig Grundzüge zum Belastungsmanagement am Beispiel der Trainingsdatendokumentation.

Termin: Dauerhaftes Angebot via „bildungsportal-triathlon.de“

Kosten: 29,- Euro pro Person

Anmeldung: Bitte melden Sie sich mit dem hier verlinkten Anmeldeformular an. Sie erhalten dann eine E-Mail mit Informationen zum Zugang zur Plattform „Bildungsportal-Triathlon.de“ und werden in den entsprechenden Kursraum eingeschrieben.

Zertifikat: Auf Wunsch erhalten Sie ein digitales Zertifikat über die Teilnahme.

Referent: Dennis Sandig

Anmeldung: per E-Mail oder per Post an:
Deutsche Triathlon Union
Hd. Dennis Sandig
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Sandig (a) dtu – info.de

Informationen: www.dtu-info.de