



## Fortbildung

# Video-Webinar „Concurrent Training – Anmerkungen zu Krafttraining im Triathlon“

**Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union, bietet neben Live-Webinaren auch Video-Mitschnitte von Vorträgen zur Lizenzverlängerung an.**

- Zielgruppe:** Trainer<sub>1</sub> mit einer Trainerlizenz der Deutschen Triathlon Union „Leistungssport“ in den Disziplinen Langdistanz und Olympischer Triathlon. Anerkennung für Lizenzen der Lizenzstufe 1 (Trainer C) ist möglich, sofern der ausstellende Landesverband zustimmt.
- Inhalt:** Im Olympischen Triathlon aber auch auf der Langdistanz könnte Krafttraining unterstützend im Hinblick auf Verletzungsprophylaxe und auf den kurzen Distanzen auch leistungssteigernd wirken. In der Videopräsentation diskutiert Dennis Sandig verschiedene Aspekte des Krafttrainings für Triathleten.
- Termin:** Dauerhaft via „bildungsportal-triathlon.de“
- Kosten:** 29,- Euro pro Person
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich mit dem offiziellen Anmeldeformular an, das Sie hier verlinkt finden. Sie erhalten dann eine E-Mail mit Informationen zum Zugang zur Plattform „Bildungsportal-Triathlon.de“ und werden in den entsprechenden Kursraum eingeschrieben.
- Zertifikat:** Auf Wunsch erhalten Sie ein digitales Zertifikat über die Teilnahme.
- Referent:** Dennis Sandig
- Anmeldung:** per E-Mail oder per Post an:  
Deutsche Triathlon Union  
Hd. Dennis Sandig  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt  
Sandig (a) dtu – info.de

Informationen: [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)

<sup>1</sup> Die in diesem Text verwendete männliche Form gilt für Personen beiderlei Geschlechts