



## Fortbildung

# Video-Tutorial „Digitale Trainingsdatendokumentation – Masterclassvideos 1-3“

**Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union, bietet neben Live-Webinaren auch Video-Mitschnitte von Vorträgen zur Lizenzverlängerung an. Diese Fortbildung beinhaltet Videos, in denen die Funktionen der digitalen Trainingsdatendokumentation (TDD) der DTU vorgestellt werden.**

**Zielgruppe:** Trainer\*innen mit einer Trainerlizenz der Deutschen Triathlon Union „Leistungssport“ in den Disziplinen Langdistanz und Olympischer Triathlon. Anerkennung für Lizenzen der Lizenzstufe 1 (Trainer C) ist möglich, sofern der ausstellende Landesverband zustimmt. Es werden 3 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

**Inhalt:** Im Olympischen Triathlon aber auch auf der Langdistanz ist das Aufzeichnen von Trainingsdaten (objektiv & subjektiv) eine wichtige Grundlage der Trainingsplanung. In den Videos werden die Funktionen und Möglichkeiten der TDD der DTU vorgestellt. Aufgeteilt in 3 Videos werden hier die folgenden 3 Themen behandelt: „Dashboard zur Auswertung erstellen“, „Trainingseinheiten erstellen“ und „So starte ich als Coach“.

**Termin:** Dauerhaft via „bildungsportal-triathlon.de“

**Kosten:** 19,- Euro pro Person

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich mit dem offiziellen Anmeldeformular an, das Sie hier verlinkt finden. Sie erhalten dann eine E-Mail mit Informationen zum Zugang zur Plattform „Bildungsportal-Triathlon.de“ und werden in den entsprechenden Kursraum eingeschrieben.

**Zertifikat:** Auf Wunsch erhalten Sie ein digitales Zertifikat über die Teilnahme.

**Referent:** Dennis Sandig

**Anmeldung:** per E-Mail oder per Post an:  
Deutsche Triathlon Union  
Hd. Dennis Sandig  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt  
Sandig (a) dtu – info.de

Informationen: [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)

<sup>1</sup> Die in diesem Text verwendete männliche Form gilt für Personen beiderlei Geschlechts