



Fortbildung

Online-Fortbildung LIVE:

„Regeneration und Kraft durch Atemtechniken aus dem Yoga  
(Zoom, Freitag, 02.10.2020, 19:00 Uhr)

**Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union, veranstaltet am 02.10.2020 eine Online-Fortbildung LIVE 4x4 Fortbildungsworkshop in Ingolstadt durch.**

**Zielgruppe:** Trainer\*innen mit einer Lizenz der Deutschen Triathlon Union „Leistungssport“ in den Disziplinen Langdistanz und Olympischer Triathlon. Anerkennung für Lizenzen der Lizenzstufe 1 (Trainer\*in C) ist möglich, sofern der ausstellende Landesverband zustimmt.

**Inhalt:** Atemtechniken aus dem Yoga zum Unterstützen der Regeneration

**Termin:** 02.10.2020, 19:00 Uhr  
Zoom

**Kosten:** 49,- Euro pro Person

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich mit dem offiziellen Anmeldeformular an.

**Teilnehmer:** Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Der Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung.

**Leitung:** Doris Kessel, Triathlon Trainerin B, Yogalehrerin

**Anmeldung:** bis zum 30.09.2020 an die Geschäftsstelle der DTU  
Deutsche Triathlon Union  
Hd. Dennis Sandig  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt

Informationen: [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)