

## **Beratungsstellen und Hilfsorganisationen**

### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

0800 22 55 530

Hilfe und Beratung für Betroffene, Fachkräfte, Jugendliche und besorgte Menschen aus dem sozialen Umfeld (Bundesweit, kostenfrei und anonym)

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

---

### **Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon**

116 111

Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungspersonen in ganz Deutschland (Bundesweit, kostenfrei und anonym)

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

---

### **Deutscher Kinderschutzbund**

030-214809-0

Beratungsangebote in Fragen des Kinderschutzes für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungspersonen in ganz Deutschland.

<https://www.dksb.de/de/startseite/>

---

### **Zartbitter e.V. - Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen**

0221 – 31 20 55

Zartbitter ist eine der ältesten Kontakt- und Informationsstellen gegen sexuellen Missbrauch in Deutschland, die sowohl betroffenen Mädchen als auch Jungen Unterstützung anbietet.

[http://zartbitter.de/gegen\\_sexuellen\\_missbrauch/Aktuell/901\\_impresum.php](http://zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Aktuell/901_impresum.php)

---

### **Weißer Ring**

116 006

Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt.

<https://weisser-ring.de/>

## **Beratungsstellen und Hilfsorganisationen**

### **Wildwasser - Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e. V.**

Eingetragener und als gemeinnützig anerkannter Verein von Frauen in Berlin mit dem Schwerpunkt Mädchen und Frauen.

<http://www.wildwasser-berlin.de/>

---

### **Kein Täter werden**

Kostenloses und durch die Schweigepflicht geschütztes Behandlungsangebot für Menschen, die therapeutische Hilfe suchen, weil sie sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen und darunter leiden.

<https://www.kein-taeter-werden.de/>