



DEUTSCHE TRIATHLON UNION E.V. · OTTO-FLECK-SCHNEISE 8 · D-60528 FRANKFURT/MAIN

Dr. Casper Grim (Leitender DTU-Verbandsarzt)  
Dr. Jörg Bügner (DTU-Sportdirektor)

Deutsche Triathlon Union e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt am Main  
Tel. +49 (0)69-677 205-0  
Fax +49 (0)69-677 205-11  
mail@dtu-info.de  
www.dtu-info.de

Mitglied in ITU, ETU und DOSB

Januar 2020 (ergänzt Juli 2020)

## Zugangsvoraussetzung Gesundheitsuntersuchung für das ITU-Wettkampfsystem 2020 und 2021

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Trainerinnen und Trainer,

die ITU fordert im Rahmen eines Gesundheitsscreenings eine Pre Participation Examination (PPE). Seit dem 01.01.2018 sind alle Athletinnen und Athleten, die bei internationalen ITU-Wettkämpfen starten wollen, betroffen (Continental Cup, Weltcup, WTS sowie Europa- und Weltmeisterschaften, Youth Olympic Games, Olympic Games, Cross-Triathlon, Winter-Triathlon, Duathlon, Mitteldistanz & Langdistanz ITU Elite Wettkämpfe). Dies entspricht den Altersklassen Jugend A, Junioren, U23, Elite und Elite Para Triathlon.

Die PPE entspricht der sportmedizinischen Grunduntersuchung des DOSB. Wir benötigen insbesondere den schriftlichen Untersuchungsbefund mit Anamnese und Ruhe-EKG. Ein Echokardiographie und ein Belastungs-EKG sind nicht zwingend erforderlich, jedoch empfehlenswert. Ein ärztliches Attest ist nicht ausreichend.

Die Untersuchung muss für alle Bundeskaderathleten OK, PK, NK1, EK an einem durch den DOSB lizenzierten Untersuchungszentrum stattfinden. Für alle Nichtkaderathleten wird empfohlen, die Untersuchung ebenfalls an einem solchen Untersuchungszentrum durchführen zu lassen, da dies die Bearbeitungszeit reduziert und sicherstellt, dass alle nötigen Untersuchungen in der erforderlichen Art und Weise durchgeführt werden.

Weitere Informationen finden sich unter: <https://www.triathlon.org/medical/ppe>

Die Kosten der Untersuchung werden für Bundeskaderathleten/innen durch den DOSB übernommen. Alle anderen Athleten/innen tragen die Kosten selbst.

Ohne erfolgte Untersuchung und anschließende Freigabe vom Verbandsarzt ist kein Start bei ITU-Wettkämpfen möglich. Es erfolgt bis dahin auch keine Meldung im ITU-Meldesystem durch die DTU. Die Gesundheitsuntersuchung ist Nominierungsvoraussetzung für alle internationalen Wettkämpfe (siehe Nominierungskriterien).





Für die Sichtung, Bearbeitung und Freigabe der Untersuchungsbefunde werden für 2020 und 2021 jeweils zwei Stichtage festgelegt, je nachdem ob die Athletinnen und Athleten früher oder später an internationalen Wettkämpfen teilnehmen wollen. Nach Prüfung der Unterlagen erfolgt dann die Freigabe durch den Verbandspräsidenten bzw. Verbandsarzt. Eine Freigabe wird erst erteilt, wenn die Untersuchungsbefunde vollständig vorliegen. Untersuchungen, die im Umfang und Inhalt nicht der sportmedizinischen DOSB-Grunduntersuchung entsprechen, sind nicht ausreichend.

**Gültigkeiten und Fristen** für die Übersendung der Untersuchungsbefunde an Dr. Casper Grim ([casper.grim@klinikum-os.de](mailto:casper.grim@klinikum-os.de)) oder Dr. Jens Stening (nur Para-Triathlon) ([jens.stening@kreuznacherdiakonie.de](mailto:jens.stening@kreuznacherdiakonie.de)):

**17.03.2020**

**15.05.2020**

**17.03.2021**

**15.05.2021**

Bis zum 17.03. des aktuellen Jahres werden noch die vorliegenden und freigegebenen Untersuchungsbefunde des Vorjahres als Zugangsvoraussetzung zum ITU-Wettkampfsystem akzeptiert.

Nach dem 15.05. des laufenden Jahres eingehende Befunde für Wettkämpfe im gleichen Jahr werden nur gegen eine Gebühr von 100 € bearbeitet (Rechnungslegung über die DTU-Geschäftsstelle).

**Sollte eine geplante Untersuchung aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattgefunden haben und liegt gleichzeitig eine PPE-Freigabe aus dem Jahr 2019 vor, wird die PPE-Freigabe für Wettkämpfe bis einschließlich 18. Oktober 2020 verlängert.**

**Bei bekannter stattgehabter Corona-Infektion bitten wir um gesonderte Kontaktaufnahme mit dem leitenden Verbandsarzt Dr. Grim.**

Die Maßnahme, die hier von der ITU gefordert wird, dient dem Screening und der Gesunderhaltung unserer Athleten. Wir bitten um entsprechende Berücksichtigung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Jörg Bügner  
*Sportdirektor*

**Kontaktdaten Dr. Casper Grim und Dr. Jens Stening: siehe nächste Seite**

## Kontaktdaten:

Dr. Casper Grim  
Chefarzt Orthopädie und Sportmedizin  
Ltd. Verbandsarzt der DTU  
Klinikum Osnabrück  
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie  
Am Finkenhügel 1  
49076 Osnabrück

Tel.: 0541 - 405 6201

Fax: 0541 - 405 6299

[casper.grim@klinikum-os.de](mailto:casper.grim@klinikum-os.de)



Dr. Jens Stening (Para-Triathlon)  
Ärztlicher Leiter  
Sportmedizinisches Untersuchungszentrum  
Ltd. Para-Triathlon Arzt der DTU  
Diakonie Krankenhaus  
Kreuznacher Diakonie  
Ringstraße 60  
55543 Bad Kreuznach

Tel: 0671-605-3475

[jens.stening@kreuznacherdiakonie.de](mailto:jens.stening@kreuznacherdiakonie.de)